



# Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents

## Préambule

La **Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents** est une initiative du Collège québécois des médecins de famille (CQMF). La Déclaration poursuit un double objectif, soit une amélioration de la qualité des soins et de l'accessibilité aux soins. Elle pose les principes sur lesquels fonder les décisions et les actions pour ce faire.

La Déclaration de Montréal veut sensibiliser le grand public et les médias à cet enjeu important, mais encore méconnu. Elle s'adresse aussi aux professionnelles et professionnels de la santé qui sont invités à devenir des championnes et champions de la pertinence au quotidien à travers les gestes cliniques posés. Elle s'adresse également aux personnes en position de leadership et d'autorité au sein de nos universités et du réseau de la santé leur enjoignant de soutenir la pertinence clinique dans leurs décisions et actions.



## Choisir la pertinence des soins en santé,

c'est reconnaître qu'en faire plus ce n'est pas toujours mieux pour les patientes et patients et pour le système de santé

L'utilisation judicieuse des ressources est une approche par laquelle on s'assure que les tests et les traitements utilisés s'appuient sur des données scientifiques, tout en valorisant une communication efficace qui permet à chaque personne de comprendre l'ampleur des bénéfices et des préjudices des investigations et des thérapies proposées. Cette approche positionne la personne comme partenaire des décisions relatives aux soins qui lui sont offerts, tout en favorisant une démarche basée sur ses valeurs et ses préférences, en évitant la surmédicalisation et en offrant des soins sécuritaires et équitables. La pertinence représente une solution réelle aux problèmes d'accès, car elle priorise les soins qui ont le potentiel d'améliorer de façon substantielle la santé et la qualité de vie.

Cette démarche exige de transformer non seulement la discussion entre les individus et les professionnelles et professionnels de la santé, mais aussi le discours politique, sociétal et médiatique ambiant. Les leaders politiques et les gestionnaires du système de santé québécois doivent faire preuve de courage et s'assurer de fonder leurs décisions de gestion sur la pertinence, en soutenant les initiatives qui visent l'adoption de soins de plus haute valeur et la réduction des soins à faible valeur.

En éducation, c'est l'entièreté de la formation des différents corps professionnels de la santé qui doit être revue. Des fondements théoriques jusqu'au développement professionnel continu, ce qui est enseigné doit intégrer les principes de pertinence, de transparence et de respect de l'autonomie des patientes et patients de façon longitudinale et transversale.

**Nous considérons que la pertinence des soins est un élément essentiel de nos actions en santé** pour assurer le bien-être de toutes et tous ainsi que la qualité et la pérennité de notre système de santé et de services sociaux.

#### Partenaires de la Déclaration :



Collège québécois  
des médecins de famille  
*catalyser l'innovation*



## Partenaires de la Déclaration (suite) :



MÉDECINS  
FRANCOPHONES  
DU CANADA



MÉDECINS QUÉBÉCOIS  
POUR LE RÉGIME PUBLIC



Ordre  
des infirmières  
et infirmiers  
du Québec



ORDRE DES **PHARMACIENS** DU QUÉBEC  
*Présent pour vous*



ORDRE DES **PODIATRES** DU QUÉBEC  
*Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.*



Ordre professionnel  
de la physiothérapie  
du Québec



Réseau canadien pour l'usage  
approprié des médicaments  
et la déprescription



RÉSEAU D'ACTION POUR  
LA SANTÉ DURABLE  
DU QUÉBEC



SYNERGIE SANTÉ  
ENVIRONNEMENT