

### Horaire type de la formation de 7 heures

<u>Inclus pour chacun des modules :</u> Introduction didactique Discussion en petit groupe Étude de cas Échange entre pairs Activité au tableau blanc	Une participation active à l'atelier permettra de : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Repérer des occasions d'exercer une pratique éclairée et ainsi freiner la surmédicalisation</li><li>▪ Consulter des ressources en ligne fiables et à jour</li><li>▪ Développer un esprit critique sain face aux lignes directrices</li><li>▪ Adopter des conduites à tenir fondées sur les données probantes</li><li>▪ Introduire la décision partagée dans sa pratique</li><li>▪ Promouvoir une utilisation pertinente des ressources</li></ul>
--	--

7h30 Accueil

8h00 Début (2 h) Intro et Module 1

- Exercer une bonne gestion de sa pratique afin d'éviter le recours excessif à l'imagerie (dans ce contexte: l'imagerie du dos et de la thyroïde)
- Rechercher un consensus interdisciplinaire
- Rechercher un consensus avec le patient

10h00 pause (15 mins)

10h15 2<sup>e</sup> partie (1.5 h) Module 2

- Définir la décision partagée
- Se référer à des ressources en ligne fiables pour intégrer la décision partagée dans sa pratique
- Discuter de la place des statines dans la prévention des maladies cardiovasculaires
- Définir une approche en ce qui concerne la prévention des fractures de fragilité

11h45 diner (60 mins)

12h45 3<sup>e</sup> partie (2 h) Module 3

- Identifier comment le surdiagnostic se produit de façon inhérente en dépistage et reconnaître les biais rencontrés dans les études de dépistage
- Distinguer les risques du dépistage selon le type de cancer
- Réviser les données probantes pour le dépistage de certains cancers
- Connaître les recommandations « faibles / conditionnelles », qui demandent une prise de décision partagée

14h45 pause (15 mins)

15h00 4<sup>e</sup> partie (1.5 h) Module 4

- Comprendre les conséquences de la polypharmacie
- Développer une approche à la déprescription basée sur les données probantes
- Trouver des outils pour soutenir la déprescription de médicaments fréquents: IPP, benzodiazépines, etc.

16h30 Fin