

Capsule verte



Réduire son empreinte
environnementale au bureau, oui,
mais **par où commencer?**

Les résultats concrets du GMF-U de Chicoutimi

En 1 an, le retrait du papier a permis :

- 🌍 1 638 kg de CO2 évités
- ✈️ soit un vol Montréal - Paris
- 🌳 12 arbres sauvés
- 💰 1 300 \$ économisés



Pour aller plus loin :

Nettoyer de façon responsable



Désinfectant +
lingette microfibras



Lingette Oxivir
usage unique et
bien refermer!



Lingette coton
NON retenue
dans l'analyse du
cycle de vie



Le papier sur les tables d'examen

Pas nécessaire pour prévenir les infections
Source de gaspillage évitable

Comment faire, concrètement?

PAS besoin de papier, si :

- 👤 la personne est habillée
- 🍑 examen à fesses nues = drap lavable
- 💧 risques d'éclaboussures = drap lavable ou papier en dernier recours
- 🧼 Toujours désinfecter entre deux personnes