

rétrospective



Collège
québécois
des médecins
de famille

FAITS SAILLANTS 2025

Lancement

Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques

Journée CQMF 2025

Symposium sur les innovations
4^e édition

La CPMC – 5 ans déjà!

Pour l'échange de connaissances,
le soutien des meilleures pratiques et
la promotion des soins de longue
durée au Québec

Forum des leaders 2025

De la réflexion à l'action :
construire ensemble la première
ligne de demain



Collège
québécois
des médecins
de famille

catalyser l'innovation

Table des matières

Mot de la présidente	3
Conseil d'administration	7
Mot de la directrice générale	9
Comité de la relève	10
Comité de programme de mentorat	13
Comité des prix	17
Groupe de travail sur les meilleures pratiques	21
Lancement - Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques	25
Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille	26
Journée CQMF 2025 – Symposium sur les innovations 4 ^e édition	31
Groupe de travail sur la santé et l'environnement	32
Groupe de travail sur l'allègement administratif	36
La CPMC – 5 ans déjà!	41
Communauté de pratique des médecins en CHSLD	42
Forum des leaders 2025 – De la réflexion à l'action	45
Plan stratégique	46
Organigramme	47

Mot de la présidente

Les contextes politiques passent. Les lois changent. Nous restons.



Dre Geneviève Bois

Présidente

Collège québécois
des médecins de famille



L'année 2025 a été particulièrement intense pour nous toutes et tous, mais aussi riche pour le CQMF.

Vous le verrez au fil de ce rapport : nos activités ont continué à se structurer autour de ce qui fait notre force : la pertinence des soins, l'innovation, le soutien à la pratique et la valorisation de la médecine de famille.

Mot de la présidente

Les contextes politiques passent. Les lois changent. Nous restons.

Quelle année nous avons traversée!
Quelle année pour la médecine de famille!

Je vous écris en 2026, mais 2025 semble encore toute proche. Une année qui a passé trop vite, mais qui parfois s'est éternisée, avec une impression d'intensité continue, comme si chaque mois en contenait plusieurs.

Dans ce contexte mouvementé, une chose demeure évidente : la médecine de famille doit occuper une place centrale dans notre système de santé, et cette place doit être renforcée, pas réduite. Sa valeur ajoutée est immense, sa richesse humaine incomparable, sa pertinence indiscutable. Notre système a besoin de plus de médecine de famille, pas de moins. Les derniers mois nous ont parfois ébranlés, souvent fatigués, découragés même. Pourtant, je reste profondément convaincue que nous exerçons la plus belle profession du monde, et que c'est en continuant de la faire rayonner, avec rigueur, avec fierté et avec constance, que nous traverserons les périodes plus difficiles. C'est en démontrant concrètement son rôle essentiel dans des soins pertinents, accessibles et humains que nous la défendons le mieux.

Les contextes politiques passent. Les débats aussi. Les lois changent... mais nous restons. Vous continuez d'être là, chaque jour, auprès de vos patientes et patients, au sein de vos équipes, enracinés dans vos communautés. Parfois plus fatigués que nécessaire, mais toujours présents. Je vous en remercie. Je vous en félicite. Le CQMF est là, lui aussi, à vos côtés, avec la même conviction : sans médecine de famille forte, il ne peut pas y avoir de système de santé juste, efficace et durable.

L'année 2025 a été particulièrement intense pour nous toutes et tous, mais aussi riche pour le CQMF. Vous le verrez au fil de ce rapport : nos activités ont continué à se structurer autour de ce qui fait notre force : la pertinence des soins, l'innovation, le soutien à la pratique et la valorisation de la médecine de famille.

Notre rencontre annuelle de juin 2026, centrée sur la pertinence, va encore une fois rassembler une communauté engagée autour d'une même volonté : offrir des soins réfléchis, utiles, et réellement adaptés aux besoins de la population. La Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents continue d'attirer des signataires et a créé une véritable communauté qui se réunit régulièrement. Le travail du groupe sur l'innovation en médecine de famille s'est déployé avec énergie, et l'année 2025 a été marquée par un symposium mobilisateur qui a témoigné de la créativité et du dynamisme du milieu. De son côté, le comité de programme de mentorat poursuit un travail remarquable, unique dans le paysage médical, et a été nommé pour une distinction qui souligne l'ampleur du rayonnement du CQMF. La CPMC a célébré un 5e anniversaire en grand, montrant sa pertinence renouvelée dans cette époque post-COVID. Le comité de la relève a été plus actif que jamais, soutenant les étudiantes, les étudiants et les jeunes médecins en transition dans une période de grands bouleversements.

Le projet « Soignons la tech », qui nous occupe intensément ces deux dernières années, se conclura en 2026. Il aura permis de porter une réflexion essentielle sur la place du numérique en santé, sur le rôle incontournable des cliniciennes et cliniciens dans ces transformations, et sur la nécessité de remettre la technologie au service des patientes et patients, des soignantes et soignants, et du soin lui-même, et non l'inverse. Espérons que les conclusions seront écoutées!

Mot de la présidente

Les contextes politiques passent. Les lois changent. Nous restons.

Notre forum des leaders, en novembre 2025, restera pour moi un moment particulièrement fort. Dans un contexte qui était marqué par la « loi 2 » – le projet de loi 2 avait récemment été adopté sous bâillon (loi 25) –, nous avons quand même choisi de prendre le temps de nous retrouver, d'apprendre ensemble sur la première ligne, de réfléchir ensemble sur ce qu'elle peut être, mais aussi de guérir ensemble. Et surtout, de nous projeter malgré tout, de rêver à la première ligne que nous voulons pour l'avenir, au-delà du contexte politique : c'est une première ligne forte, humaine, accessible, innovante, profondément ancrée dans les besoins réels de la population.

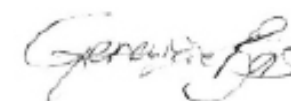
Dans des périodes exigeantes, ces espaces de rencontre et de réflexion sont essentiels. Ils nous rappellent que nous formons une communauté solide, capable de traverser les remous sans perdre de vue ce qui nous rassemble.

Le CQMF portera toujours votre voix avec détermination et constance. Nous continuerons de défendre la place de la médecine de famille, d'en affirmer la valeur et de soutenir celles et ceux qui la font vivre chaque jour, souvent dans des conditions difficiles, toujours avec un engagement remarquable.

Malgré les défis, ce que je retiens surtout de cette année, c'est votre solidarité, votre courage et votre persévérance. C'est cette force collective qui nous fait avancer, qui nous a permis de survivre à une crise politique tout en continuant de soigner, et qui nous permettra aussi de continuer à bâtir une première ligne à la hauteur de ce que méritent nos patientes et patients, et de ce que nous méritons également.

Avec tout mon respect, beaucoup de gratitude, et toujours le même engagement indéfectible.

La présidente,



Geneviève Bois, M.D., CCMF



Notre vision

Médecin de famille,
chef de file de l'évolution
des services de première ligne
pour une communauté en santé



Conseil d'administration



(photo prise à la réunion du conseil d'administration – 23 mai 2025)



Vos administratrices et administrateurs

De gauche à droite :

Dre Caroline Mercier, administratrice
Dre Anne-Frédéric McKenzie, administratrice
Dre Élise Boulanger, présidente désignée
Dre Joanie Rinfret, administratrice
Dre Geneviève Bois, présidente

Dr Nebojsa Kovacina, administrateur
Dr Frantz-Daniel LaFortune, administrateur
Mme Nicole Cloutier, directrice générale, responsable de
la protection des renseignements personnels
Dre Anne-Sophie Thommeret-Carrière, administratrice
Dr Martin Lemieux, trésorier



Mission

Inspirer et soutenir les médecins de famille et leurs partenaires dans l'adoption de meilleures pratiques au bénéfice de la santé de la population

Valeurs

Excellence, intégrité, respect, collaboration, engagement, inclusion



Collège
québécois
des médecins
de famille

Mot de la directrice générale

Une année de grands remous!



Nicole Cloutier
Directrice générale

L'année 2025 aura été marquée de revirements politiques majeurs et aura semé chaos et désolation. Les médecins de famille membres de notre CQMF n'auront pas échappé à la déception, à l'amertume, à la colère, mais aussi à cet élan de solidarité qui les aura fait s'exprimer haut et fort pour le respect de leur profession et de son exercice, durement mis à mal.

Heureusement, le vent a commencé à tourner en fin d'année et l'espoir de jours meilleurs à poindre. Nous avons à cœur nos jeunes médecins en quête d'un choix professionnel. Nous voulons pour notre relève un contexte de travail humain, efficient et épanouissant. Tout comme nous aspirons à un accès à des soins de qualité et en temps opportun pour l'ensemble des populations que nous desservons.

Le CQMF aura dû naviguer à travers une série de projets de loi menaçants qui se seront succédé tout au long de l'année, mais sans perdre haleine, et cela, grâce à ses médecins « engagés » et « dédiés », à commencer par sa présidente, la Dre Geneviève Bois. Le CQMF a fait valoir à maintes reprises le rôle que doivent jouer les médecins de famille dans les prises de décisions ayant un impact sur l'organisation des soins de la 1re ligne.

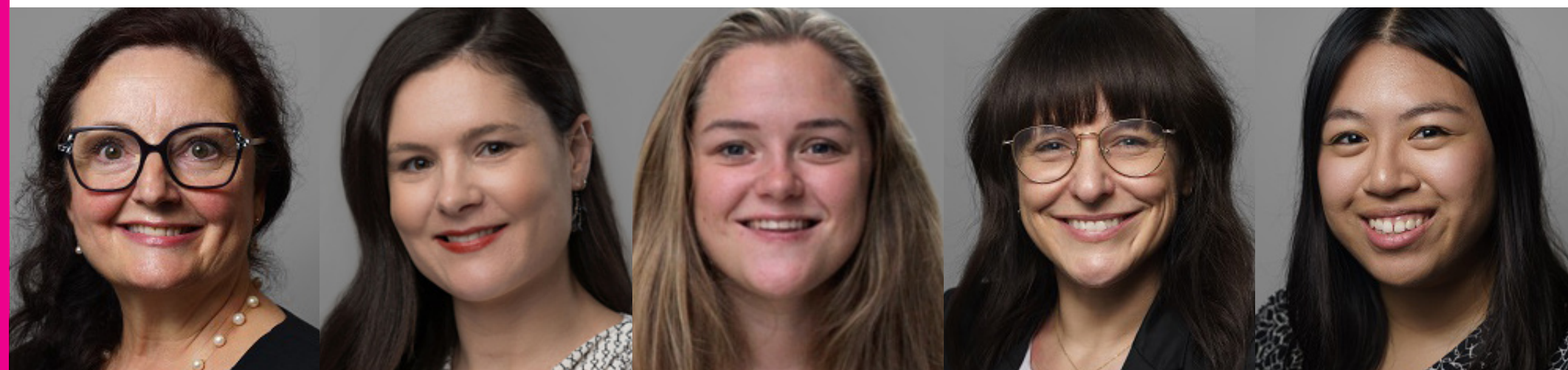
Je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers nos équipes pour leurs efforts soutenus et leur détermination à faire progresser la médecine de famille malgré les obstacles.

Oui, l'année 2025 se termine avec un point d'exclamation! Regardons maintenant haut et loin pour la suite.

La directrice générale,



Nicole Cloutier



Linda Lévesque

Directrice des communications et des affaires publiques

Sophie Juignier

Coordonnatrice de projets

Héloïse Moulart

Agente aux communications et à la coordination de projet

Amélie Robitaille

Coordonnatrice de projets

Amanda Try

Coordonnatrice de projets et animatrice de communauté de pratique

Comité de

la relève



Bilan
des réalisations
et activités 2025



Dre Laurence Dupuis
Présidente
du comité de la relève

Membres du comité

Mme Claude Barbeau,
externe en médecine

Mme Lina Khadraoui,
étudiante en médecine

Dr Frantz-Daniel LaFortune,
membre observateur –
représentant du comité
des cinq premières années
de pratique (CMFC)

Dre Sophie Larivée,
résidente en médecine de famille

Dre Myriam Pelletier,
résidente en médecine de famille

Dre Myriam Stephan

Comité de la relève

Une année vivifiante d'engagement et de créativité

Une relève diversifiée qui insuffle un nouvel essor

L'année 2025 a été marquée par l'arrivée de trois nouvelles personnes au sein du comité de la relève, assurant une représentation complète du parcours menant à la pratique en médecine de famille : du préclinique aux premières années de pratique. Cette diversité de perspectives a apporté une énergie renouvelée et stimulé la créativité du comité, donnant lieu à une abondance d'idées innovantes et d'échanges porteurs.

Les thèmes phares appelés à orienter les actions futures du comité se sont clairement dégagés : valorisation de la profession, entraide optimiste, innovation, créativité et renforcement du sentiment d'appartenance à la spécialité qu'est la médecine de famille.

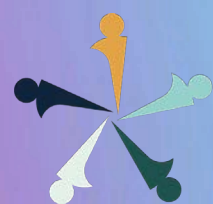
Soutenir, rassembler et inspirer la communauté étudiante

Dans cette continuité, le comité a poursuivi l'administration du groupe Facebook [Cinq premières années en médecine de famille](#), un espace d'échange essentiel pour les médecins de famille en début de carrière.

Le comité a également reconduit les rencontres des groupes d'intérêt en médecine de famille (GIMF) de toutes les facultés de médecine du Québec. Ces rencontres permettent aux étudiantes et aux étudiants coprésident un GIMF de faire connaissance, de créer des liens, de partager leurs activités et de discuter de leurs défis, notamment en prévision du Symposium étudiant sur la médecine de famille organisé chaque année par un GIMF du Québec.

En 2025, c'était au tour du GIMF de l'Université de Montréal d'organiser l'événement qui a connu un grand succès. Grâce à la diversité de l'offre de conférences, les places se sont écoulées en quelques minutes. Le CQMF s'est démarqué dans l'aide apportée à trouver des conférencières et des conférenciers de qualité, sans compter la popularité de son kiosque le jour de l'événement. Des médecins de famille engagés se sont prêtés au jeu du « photo booth » et ont pris le temps de répondre aux questionnements des étudiantes et des étudiants.

Comité de la relève



Relève en médecine de famille **CQMF**



Célébrer les jumelages :
des 5 à 7 post-CaRMS très appréciés

En mars avaient lieu les traditionnels 5 à 7 post-CaRMS qui ont de nouveau rassemblé la relève à Montréal, à Québec et à Sherbrooke. Ces soirées festives ont offert un moment privilégié pour célébrer les jumelages en médecine de famille et encourager le réseautage entre les membres engagés du CQMF et les futurs médecins de famille passionnés.

Des webinaires prisés pour
une transition plus sereine

Le comité a également choisi de reconduire ses webinaires phares, désormais attendus par la relève :

- Préparation à l'examen de certification
- Transition vers l'entrée en pratique
- Transition vers la résidence

Très populaires, ces webinaires ont permis de répondre à de nombreuses questions et d'offrir un soutien concret aux personnes en formation à des moments clés de leur parcours.

Instagram : une vitrine vivante pour
valoriser la profession

Depuis son ouverture en 2024, le [compte Instagram](#) du CQMF, lancé par le comité de la relève, a suscité plus de 1 000 abonnements. Cette plateforme dynamique permet de rejoindre efficacement le public cible, de mettre en lumière les activités et outils du CQMF, et de créer un espace où bienveillance, créativité, humour et partage de connaissances se côtoient pour valoriser la médecine de famille. Suivez-nous sur Instagram!



Présence terrain : aller à la rencontre
de la relève

Enfin, le comité a réaffirmé son engagement auprès de la relève en médecine de famille en tenant un kiosque à la Journée carrière de la FMRQ ainsi qu'au Salon des résidents de la FMOQ. La forte fréquentation du kiosque et la richesse des échanges témoignent de l'intérêt grandissant de la relève pour les initiatives du CQMF et du lien de confiance entretenu avec ces futurs médecins de famille.

Comité de

programme de mentorat



Bilan
des réalisations
et activités 2025



Dre Dominique Deschênes
Présidente du comité de
programme de mentorat



Membres du comité

Dre Laurence Dupuis
Dre Sophie Galarneau
Dre Éveline Hudon
Dre Marie-Claude Moore

Comité de programme de mentorat

Une année marquée de l'élan insufflé par un lac-à-l'épaule fructueux

À la suite du lac-à-l'épaule tenu à l'automne 2024, l'année 2025 a été particulièrement riche en développement pour le comité de [programme de mentorat](#) du CQMF. Celui-ci s'est doté d'un plan stratégique propre, guidé par une vision claire : **propulser la culture de soutien entre médecins de famille.**



Un projet de recherche pour documenter 10 années de mentorat réussi

Afin de mettre en valeur une décennie d'expérience et de données accumulées, le comité a lancé un ambitieux projet de recherche qualitatif « 10 ans après » (son lancement).

Avec dix cohortes, le CQMF détient aujourd'hui une banque de données unique sur l'impact concret et bénéfique du mentorat en médecine de famille. Le comité estime qu'il est de sa responsabilité de contribuer à la littérature scientifique dans ce domaine.

Un défi demeurait, soit trouver une chercheuse ou un chercheur prêt à analyser cette matière riche et diversifiée.

C'est au [Forum du mentorat 2025](#) que monsieur Jacques Forest, psychologue organisationnel et professeur titulaire à l'École des sciences de la gestion (ESG) de l'UQAM, nous a recommandé de communiquer avec monsieur Mostafa Ayoobzadeh, professeur agrégé en développement humain et organisationnel au Département d'organisation et ressources humaines de l'ESG UQAM dont les travaux portent notamment sur le mentorat.

Cette rencontre a été décisive. Nous terminons l'année 2025 avec enthousiasme : notre expérience servira de fondement à un projet de recherche d'envergure mené par une équipe passionnée composée, entre autres, du professeur Ayoobzadeh et de deux de ses doctorants, Samira Aslsariraei et Ashkan Rostami. Le Collège québécois des médecins de famille pourra ainsi contribuer à faire rayonner le mentorat en médecine et inspirer d'autres organisations au Québec.

Comité de programme de mentorat

Une mission inchangée : soutenir l'épanouissement des médecins de famille

Notre mission demeure la même : soutenir l'épanouissement personnel et professionnel des médecins de famille, peu importe l'étape de leur carrière.

En 2025, vingt-cinq (25) médecins de famille ont bénéficié de l'accompagnement d'une mentore ou d'un mentor de leur choix. Les objectifs travaillés sont aussi vastes que les milieux de pratique et les territoires rejoints par notre programme : cela varie d'un besoin d'accompagnement pour favoriser une saine entrée en pratique à un changement de pratique en cours de carrière. Nous rencontrons également des besoins liés à la recherche d'identité professionnelle, à la gestion du syndrome de l'imposteur – pour le surmonter – ou encore à la quête d'un meilleur équilibre travail-famille.

Une communauté de mentores et mentors engagés et en croissance

Année après année, nous bâtissons une banque de mentores et mentors sans cesse grandissante. Une constante se confirme : celles et ceux qui goûtent au programme y restent. Les bénéficiaires étant nombreux et bidirectionnels, ces médecins demeurent engagés, contribuant ainsi à une communauté durable et généreuse.

Cette richesse humaine a notamment été mise en lumière lors d'un entretien avec le Collège des médecins du Québec (CMQ), qui a mené à la parution d'un excellent article : [Le mentorat en médecine : pour tout ce qui ne s'apprend pas dans les livres.](#)



Mentor de l'année 2025 - Dr Jean-Pierre Martineau

Le prix Mentor de l'année 2025 a été décerné au Dr Jean-Pierre Martineau. Maintenant retraité après 43 années de pratique sur la Rive-Nord de Montréal, le Dr Martineau participe au programme de mentorat depuis trois ans. Reconnu pour son écoute attentive, sa patience et son équilibre subtil entre rigueur et



Comité de programme de mentorat

bienvieillance, il se démarque par son engagement remarquable envers l'apprentissage, le développement professionnel et le bien-être holistique de ses mentoré(e)s. Un modèle d'accompagnement inspirant pour toute la communauté.

Une reconnaissance importante :
finaliste du prix Mentorat en Lumière

Maintenir un programme de mentorat de grande qualité demeure notre priorité. Nous sommes donc particulièrement fières de conclure l'année 2025 avec une distinction significative : une nomination au prix **Mentorat en Lumière** remis chaque année par **Mentorat Québec**.

Ce prix reconnaît les programmes de qualité qui ont un impact concret au Québec et qui contribuent au développement personnel, professionnel et social des individus ainsi qu'à la vitalité des milieux de travail au Québec.

Le nom de l'organisation lauréate sera dévoilé à l'occasion du Forum du mentorat 2026. Nous avons hâte de vous partager la suite!



Comité des

prix



Dr Stephen Nicola Di Tommaso

Médecin de famille
de l'année 2025

Bilan
des réalisations
et activités 2025



Dr Alain Papineau
Président du comité
des prix

Membres du comité

Dre Marie Hayes

Dre Caroline Laberge

Dre Amélie Sylvestre

Comité des prix

La force du CQMF ce sont ses membres

La force d'une association est souvent liée à la qualité et à l'expertise des individus qui en sont membres. Le CQMF, par l'entremise de son comité des [prix](#), a remis depuis sa création un nombre impressionnant de prix à des centaines de médecins de famille du Québec, et cela, en reconnaissance de leurs contributions aux soins à la population et à la médecine de famille. Encore en 2025, plusieurs excellentes candidatures ont été proposées au comité, candidatures qui ont démontré à nouveau la richesse des expertises de nos médecins de famille au service de la population.

Le prix **Médecin de famille de l'année 2025** a été décerné au **Dr Stephen Nicola Di Tommaso** reconnaissant plus de 40 ans de carrière principalement dans le quartier défavorisé du Centre-Sud de Montréal. En plus d'enseigner, sa pratique comprend l'urgence, l'obstétrique, les soins à domicile et la médecine des toxicomanies. Il a été un pionnier dans le soin des femmes enceintes toxicomanes sous traitement de substitution au Québec. Lorsqu'il a cessé sa pratique en urgence et en obstétrique, il s'est naturellement tourné vers les soins à domicile, en CHSLD et les soins palliatifs, tous en grande difficulté au niveau des effectifs particulièrement à Montréal. Son engagement soutenu envers une médecine de proximité, humaine, accessible et empreinte d'empathie en fait un modèle de rôle pour l'ensemble des médecins de famille.

Le prix **Mentor de l'année** a été remis au **Dr Jean-Pierre Martineau** qui, après plus de 40 ans de pratique, a décidé il y a trois ans d'intégrer le programme de mentorat du CQMF. En tant que mentor, le Dr Martineau démontre un engagement remarquable envers l'apprentissage, le développement professionnel et le bien-être holistique de ses mentorées et mentorés. Il incarne l'idéal d'un mentor inspirant alliant sagesse et chaleur humaine.

Le **Prix Andrée Gagnon** qui célèbre l'engagement passionné d'une ou d'un médecin de famille dont l'influence positive est inspirante a été attribué à la **Dre Sharon Hatcher**. Ce prix lui est remis en raison de son intérêt particulier pour la santé des Premières Nations. Elle a créé la clinique Miro Matisiwin où elle pratique et enseigne. Leader en santé autochtone, la Dre Hatcher sensibilise ses collègues à la sécurisation culturelle tout en les invitant à lutter contre les inégalités sociales en santé.

Félicitations aux lauréates et lauréats des **Prix d'excellence** du CQMF, qui reconnaissent la contribution remarquable de membres du CQMF à une ou à plusieurs sphères de la médecine de famille au cours des dernières années :

- Contribution à la vie universitaire/hospitalière/CLSC/GMF-U, **Dr Douglass Dalton**
- Contribution à l'amélioration des pratiques en médecine de famille, **Dr Philippe Karazivan**

Comité des prix

- Contribution aux soins aux patients et à l'accès aux services de première ligne, **Dr Éric Lavoie**
- Contribution à la recherche ou à la publication en médecine de famille, **Dre Géraldine Layani**

Le **Prix de la relève en médecine de famille**, décerné à une ou à un médecin de famille dans ses cinq premières années d'exercice, a été remis à la **Dre Rose-Marie Dupont**. La Dre Dupont s'est démarquée par son expertise clinique, notamment en suivi de grossesse, en soins aux nourrissons et en santé de la femme. En tant que membre du comité de périnatalité de son département, elle s'est engagée envers l'uniformisation de l'enseignement de la périnatalité contribuant directement à l'amélioration des standards de formation dans ce domaine.

C'est en juillet de chaque année que le comité des prix analyse les soumissions des travaux d'érudition des programmes de médecine de famille en vue d'attribuer le **Prix Nadine St-Pierre**. Pour les travaux réalisés en 2025, le prix a été accordé à l'équipe de l'Université de Montréal formée des **Dres Jasmine Gaudet et Sarah-Ève Loiselle ainsi que des Drs Thomas Larente et Éloi Prévost**. Dans le travail qui s'intitule « *La stratification cardiologique chez les patients avec DRS, en a-t-on réellement besoin? Projet de bonification de la pratique et de transfert de connaissances* », l'équipe approfondit sous forme de balado le sujet des tests de stratification coronarienne,

sujet qui est présentement débattu au sein des communautés médicales d'urgence et de cardiologie.

Le comité des prix tient aussi à féliciter l'ensemble des collègues du CQMF qui se sont vus honorés, soit en recevant un titre de Fellow ou un autre prix au cours de la dernière année.



De gauche à droite :

Dre Rosemarie Dupont, Dr Alexis Ricard, Dr Douglass Dalton,
Dr Philippe Karazivan, Dr Stephen Nicola Di Tommaso,
Dr Éric Lavoie, Dre Géraldine Layani, Dr Jean-Pierre Martineau

Lauréates & Lauréats 2025

■ Médecin de famille de l'année

Dr Stephen Nicola Di Tommaso
Montréal

■ Mentor de l'année

Dr Jean-Pierre Martineau
Laval

■ Prix Andrée Gagnon

Dre Sharon Hatcher
Chicoutimi

■ Prix de la relève en médecine de famille

Dre Rosemarie Dupont
Québec

■ Prix Nadine St-Pierre

Dre Jasmine Gaudet
Dr Thomas Larente
Dre Sarah-Ève Loïselle
Dr Éloi Prévost
Université de Montréal

■ Prix d'excellence

Contribution à la vie universitaire/ hospitalière/CLSC/GMF-U

Dr Douglass Dalton
Montréal

Contribution à l'amélioration des pratiques en médecine de famille

Philippe Karazivan
Montréal

■ Contribution aux soins aux patients et à l'accès aux services de première ligne

Dr Éric Lavoie
Trois-Pistoles

■ Contribution à la recherche ou à la publication en médecine de famille

Dre Géraldine Layani
Montréal

FONDATION POUR L'AVANCEMENT DE LA MÉDECINE FAMILIALE

■ Bourse pour les résidents en médecine de famille

Dre Ariane Lamoureux, Université de Sherbrooke
Dre Evelyne Prud'Homme, Université de Montréal
Dre Angela Salomon, Université McGill
Dre Jeanne Lavallée, Université Laval

■ Bourse d'études pour les étudiants en médecine

Nicholas Beaulieu, Université de Sherbrooke
Noémie Grenon, Université de Montréal
Devon Ali Haseltine, Université McGill
Noémie Leduc, Université Laval

Groupe de travail sur

les meilleures pratiques



Bilan
des réalisations
et activités 2025



Groupe de travail sur les meilleures pratiques

Dr René Wittmer
Président du groupe de travail sur les meilleures pratiques

Membres du groupe de travail

Dr Samuel Boudreault
Dre Guylène Thériault



Dr René Wittmer, médecin de famille
Président du comité directeur de Choisir avec soin Québec

Membres du comité directeur

Dre Guylène Thériault, médecin de famille (vice-présidente)

Dre Victoria Blouin, résidente en chirurgie orthopédique

Dr Samuel Boudreault, médecin de famille

Dre Marie-Maud Couture, urgentologue

Mme Camille Gagnon, pharmacienne clinicienne

Dre Yun Jen, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive

Dre Arielle Mendel, rhumatologue

Mme Amélie Roberge, IPSPL

Dr Marc-Antoine Turgeon, médecin de famille

La pertinence clinique, toujours une priorité

L'année 2025 a marqué un jalon important avec la tenue de la toute première rencontre des partenaires de la **Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents**, initiative portée par le CQMF. Plus d'une trentaine d'organisations ont adhéré à la Déclaration et se sont engagées à devenir de véritables championnes de la pertinence clinique. La rencontre inaugurale a connu un succès remarquable et a suscité un vif intérêt pour la poursuite des échanges. Une édition virtuelle s'est tenue en octobre 2025 et, sous le leadership du CQMF, des rencontres devraient se tenir de manière régulière afin de continuer à mobiliser les partenaires et à encourager des actions concrètes en faveur de soins réellement pertinents.



Les initiatives du groupe de travail sur les meilleures pratiques et de la campagne Choisir avec soin Québec rayonnent au Québec et à l'international

Tout au long de l'année 2025, des membres du groupe de travail et de la campagne ont partagé leurs connaissances et leurs travaux dans divers événements : webinaires, Forum en médecine familiale (Winnipeg), congrès annuel de Choisir avec soin Canada (Winnipeg), et lors de la conférence *Preventing Overdiagnosis* (Université d'Oxford au Royaume-Uni).

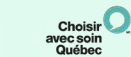


Par leur présence soutenue, nos leaders contribuent activement au rayonnement de l'expertise des médecins de famille québécois.

Groupe de travail sur les meilleures pratiques



**POUR UNE
PRATIQUE ÉCLAIRÉE**



**Une utilisation
judicieuse des examens
et des traitements**

Dr Samuel Boudreault
Président du comité scientifique
Pour une pratique éclairée

Membres du comité scientifique

Dre Caroline Laberge
Dr Frantz-Daniel LaFortune
Dre Guylène Thériault
Dr Marc-Antoine Turgeon



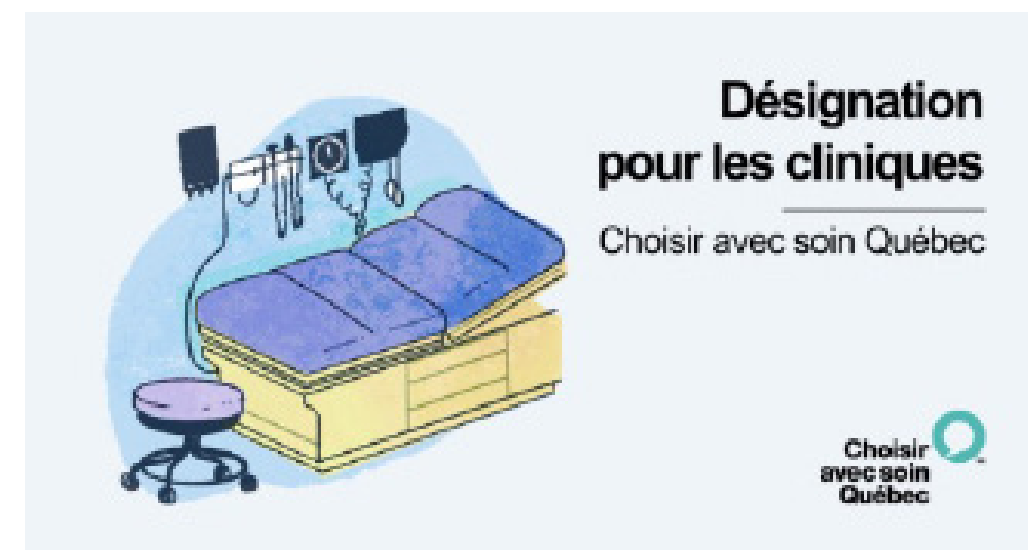
Dr François Parent
Président du comité scientifique
Urgences en pratique familiale

Membres du comité scientifique

M. Mathieu Héon, IPSPL
Dr Antoine Lapointe
M. Alexandre Larrivée, inf.
Dr Olivier Turcot

Une nouvelle désignation pour reconnaître les cliniques engagées dans la pertinence

En 2025, nous avons lancé la [désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques](#) médicales, répondant à un besoin exprimé depuis l'événement phare de la Journée CQMF 2023. Alors que Choisir avec soin Canada offre déjà une désignation destinée aux hôpitaux, le Québec innove en transposant cette démarche au milieu de la première ligne. Trois cliniques ont reçu la désignation et 14 autres ont manifesté leur intérêt. Ce programme vise à mettre en valeur les pratiques cliniques fondées sur les données probantes, tout en reconnaissant les efforts concrets et documentés des équipes engagées dans un virage vers des soins plus judicieux et centrés sur les patients.



Le Québec, moteur de la réflexion sur le temps nécessaire pour traiter

Le Québec continue d'occuper une place de premier plan dans les travaux entourant le temps nécessaire pour traiter (TNT). À ce titre, nos expertes et experts québécois ont mené les travaux pour une campagne nationale sur le temps associé aux soins de faible valeur avec Choisir avec soin Canada. Dans le cadre de cette campagne, la Dre Guylène Thériault et le Dr René Wittmer ont développé une [calculatrice du TNT](#) offrant un outil inédit pour réfléchir à l'impact temporel des soins de faible valeur. Cette initiative constitue un levier de changement pour encourager des pratiques alignées sur les preuves et sur une utilisation optimale du temps clinique.

Stéatose hépatique : un nouveau guide qui répond aux besoins des cliniciennes et cliniciens d'ici

En décembre 2025, le groupe de travail sur les meilleures pratiques du CQMF a publié [Stéatose hépatique et données probantes : une cuisine compatible?](#) – une revue de littérature ciblée sur la stéatose hépatique, un sujet fortement médiatisé, mais où les données probantes demeurent limitées. L'objectif était de clarifier l'état actuel des connaissances afin de soutenir une approche pragmatique, fondée sur les preuves et adaptée à la réalité des soins de première

Groupe de travail sur les meilleures pratiques

ligne. Ce travail collaboratif répond à un besoin pressant exprimé par les médecins de famille et contribue à guider les pratiques face à une condition souvent surdiagnostiquée.

Le programme de formation Pour une pratique éclairée

Depuis 2017, la formation [Pour une pratique éclairée : une utilisation judicieuse des examens et des traitements](#) (PPÉ) soutient les médecins de famille dans leurs efforts pour contrer la surutilisation, le surdiagnostic et la polypharmacie. En 2025, 11 sessions ont été offertes. Nous poursuivons notre effort de recrutement de nouvelles facilitatrices et de nouveaux facilitateurs afin d'élargir notre capacité de formation. Les retombées positives de PPÉ ont été mises en lumière au congrès *Preventing Overdiagnosis 2025*, où le Dr Samuel Boudreault, président du comité scientifique, a présenté les impacts rapportés par les participantes et participants.

Le programme de formation Urgences en pratique familiale

La formation [Urgences en pratique familiale](#) (UPF), qui vise à mieux préparer l'ensemble du personnel d'une clinique (médecins, professionnelles et professionnels, personnel administratif) à gérer des situations d'urgence variées, demeure très populaire; 19 sessions ont été offertes en 2025.

LANCEMENT

Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques



Promouvoir des pratiques cliniques pertinentes et fondées sur des preuves tout en reconnaissant les efforts des cliniques à travers un processus structuré et transparent

2025 – Le programme de [désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques](#) est lancé!

La désignation est la première au pays à reconnaître les efforts des équipes en première ligne.

L'initiative a été un coup de cœur pour les participantes et participants au Symposium sur les innovations du CQMF.

Trois cliniques ont été désignées en 2025, et l'intérêt est grandissant.

La désignation s'obtient par l'engagement d'une clinique dans des actions concrètes et documentées, contribuant ainsi à un système de santé plus efficace et centré sur les patientes et patients.

Groupe de travail sur

l'innovation en médecine de famille



Bilan
des réalisations
et activités 2025



Dre Maxine Dumas Pilon
Présidente du groupe de travail sur
l'innovation en médecine de famille

Membres du groupe de travail

Mme Mylaine Breton, Ph. D.
Mme Isabelle Brodeur
M. Dominique Perron
Mme Mélanie Ann Smithman, Ph. D.

Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille

Vers un écosystème d'innovation en première ligne plus cohérent et plus performant

Accélérer l'impact des innovations en première ligne

L'innovation en première ligne constitue un levier essentiel pour améliorer l'accès, la qualité et la continuité des soins. Les milieux cliniques québécois regorgent d'initiatives prometteuses, portées par des cliniciennes et cliniciens engagés. Toutefois, la capacité de ces innovations à générer un impact durable à l'échelle du système demeure étroitement liée à la façon dont elles sont soutenues, orientées et intégrées.

En 2025, le groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille (GTI) a pleinement assumé son rôle de catalyseur de l'écosystème de l'innovation en première ligne, en mettant l'accent sur l'accroissement d'échelle, la cohérence des parcours d'accompagnement et l'alignement des leviers systémiques.

Une approche structurée orientée vers l'accroissement d'échelle

L'expérience des dernières années a confirmé que le principal défi de l'innovation en santé ne réside pas dans l'idéation ou la démonstration de projets pilotes, mais bien dans le passage vers des phases plus avancées de maturité : prédéploiement, déploiement, mise à l'échelle et pérennisation (*optimisation*).

Face à cette réalité, le GTI a orienté ses travaux autour d'une vision claire : **structurer un écosystème capable d'accompagner les innovations tout au long de leur trajectoire, en tenant compte de leurs caractéristiques, de leur stade de développement et des contraintes du système de santé.**

Cette vision repose sur la concertation, la complémentarité des rôles et une meilleure lisibilité de l'offre de soutien existante

La Table des Dragons + : un levier de concertation stratégique

En 2025, trois rencontres de la Table de concertation des Dragons + ont été tenues (une à l'hiver, une au printemps et une à l'automne). Ces espaces de dialogue stratégique



Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille

réunissent des organisations clés de l'écosystème de l'innovation en santé, issues des milieux ministériels, cliniques, scientifiques, organisationnels et de soutien à l'innovation.

Animées selon des méthodes de dialogue délibératif, ces rencontres de la Table des Dragons + ont permis de :

- Renforcer une compréhension commune des enjeux liés à l'accroissement d'échelle;
- Raffiner les outils d'orientation et d'accompagnement des innovations;
- Identifier des barrières systémiques freinant la progression des projets;
- Aligner les priorités des partenaires autour de leviers d'action partagés.

Ces travaux ont contribué à clarifier les conditions nécessaires pour soutenir efficacement les innovations selon leur stade de maturité, en cohérence avec les orientations du système de santé québécois.



Le lancement de l'Amplificateur d'innovations en première ligne

L'année 2025 marque une étape structurante avec le lancement de l'[Amplificateur d'innovations en première ligne](#), dévoilé à l'occasion de la 4^e édition du Symposium sur les innovations.

L'Amplificateur vise à répondre de façon concrète aux besoins des innovatrices et innovateurs en première ligne, en proposant un accompagnement structuré, évolutif et adapté, fondé sur une gestion de portefeuille d'innovations.



Cette approche permet de :

- Catégoriser les innovations selon leur typologie;
- Situer leur stade de maturité;
- Identifier les besoins spécifiques en matière de soutien, de financement, d'évaluation ou de gouvernance;
- Mobiliser, de manière ciblée, les partenaires les plus pertinents de l'écosystème.

En 2025, l'Amplificateur a amorcé l'accompagnement de 28 innovations, posant ainsi les bases d'un mécanisme durable favorisant le passage vers le déploiement et la mise à l'échelle.



Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille

Le 4e Symposium sur les innovations : un point de convergence stratégique

Le GTI a également organisé, en 2025, le [4e Symposium sur les innovations](#) en première ligne, qui a permis de rassembler en un même lieu stratégique :

- 33 innovatrices et innovateurs;
- 49 leaders cliniques;
- 16 « dragons », représentant les principaux leviers décisionnels et organisationnels du système.

Cette édition s'est distinguée par une programmation orientée vers l'impact et l'arrimage stratégique. Le Symposium constitue non seulement une vitrine pour les innovations, mais aussi un espace de convergence, favorisant des rencontres ciblées, la mise en relation des actrices et acteurs clés de l'écosystème, et l'alignement des initiatives avec les priorités systémiques.



Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille



Une mobilisation collective au service de la transformation

Les travaux menés en 2025 témoignent d'une mobilisation croissante des partenaires de l'écosystème autour d'une ambition commune : transformer les innovations prometteuses en solutions déployables et pérennes en première ligne.

Le GTI tient à souligner la qualité de la collaboration, l'engagement et l'ouverture des organisations participantes, qui contribuent activement à faire évoluer les pratiques et les mécanismes de soutien à l'innovation.

Consolider les trajectoires d'innovation en première ligne

En 2025, le GTI franchit une étape déterminante dans l'évolution de son mandat. En combinant concertation stratégique, accompagnement structuré et alignement des leviers, il contribue à renforcer la capacité collective du système à soutenir l'innovation au-delà des projets pilotes.

Avec la Table des Dragons +, le Symposium sur les innovations et l'Amplificateur d'innovations en première ligne, le GTI participe à la consolidation d'un écosystème plus cohérent, plus mature et mieux outillé pour générer un impact durable sur la santé de la population.



Symposium sur les innovations

4e édition

Un grand succès à tout coup!

Carrefour incontournable pour la première ligne

Quarante-quatre (44) innovations, dont plus d'une trentaine à but non lucratif, ont été présentées à l'occasion de la 4e édition du [Symposium sur les innovations](#) du CQMF. Concept novateur et unique en son genre, il met en lumière les innovations prometteuses visant l'amélioration des soins et de l'expérience patient. Oui, l'innovation fait partie de la solution aux enjeux de la première ligne.

Lancement de l'Amplificateur d'innovations en première ligne

L'Amplificateur d'innovations en première ligne, initiative ambitieuse permettant d'assurer la mise à l'échelle des innovations en première ligne à haute valeur sociétale, a été lancé en couronnement du Symposium. L'Amplificateur offre un soutien à l'évaluation, à la maturation, à l'implantation et à la diffusion des innovations.



Groupe de travail sur

la santé et l'environnement



Bilan
des réalisations
et activités 2025



Dre Caroline Laberge
Présidente du groupe de travail
sur la santé et l'environnement

Membres du groupe de travail

Dre Rebecca Bourgault

Dre Stéphanie Collard

Dre Maxine Dumas Pilon

Mme Noémie Lachance,
étudiante en médecine

Groupe de travail sur la santé et l'environnement

La transition écologique en santé passe par la première ligne

En 2025, le groupe de travail sur la santé et l'environnement du Collège québécois des médecins de famille (CQMF) a poursuivi avec conviction sa mission d'intégrer les enjeux environnementaux au cœur de la pratique en première ligne. L'année aura été marquée par une mobilisation croissante des milieux cliniques, par des initiatives concrètes et des collaborations structurantes à l'échelle provinciale.

Le [Symposium sur les innovations](#) du CQMF s'est imposé en moment phare à cet égard, dès le printemps. Une série de présentations éclair, en partenariat avec le Réseau d'action pour la santé durable du Québec (RASDQ) et PhareClimat Santé – ayant pour thème « Innovations en santé durable et action climatique » –, aura permis de diffuser des initiatives inspirantes comme Prescri-Nature, l'utilisation d'inhalateurs plus respectueux du climat et des solutions de recyclage et d'approvisionnement durable pour les établissements. Ces projets ont illustré la capacité des équipes de médecine de famille à conjuguer qualité des soins et responsabilité environnementale : réduction des déchets cliniques, optimisation des prescriptions, initiatives de décarbonation

des milieux de soins et stratégies d'engagement des patientes et patients. Fidèle à ses valeurs, le groupe de travail a également veillé à ce que l'événement lui-même soit organisé selon des principes écoresponsables, démontrant qu'il est possible d'allier cohérence et exemplarité.



En août, la Dre Caroline Laberge a fait une présentation dans le cadre du Forum Victoria, organisé par l'Université de Victoria (C.-B.) en partenariat avec des membres du Sénat. Le Forum s'est déroulé sous le thème « Vers un avenir meilleur : changer de trajectoire ».

L'atelier de la Dre Laberge intitulé *Back to Nature: promoting health & reducing the impact of climate change* a abordé la question de l'impact des changements climatiques sur la santé, celui du système de santé sur l'environnement, et des pistes de solution, notamment la prescription de temps en nature, des aménagements urbains favorables aux déplacements actifs et collectifs et le verdissement urbain. Cet atelier conçu en partenariat avec des spécialistes en urbanisme et en équité démontre bien le travail intersectoriel nécessaire pour mettre en place les infrastructures requises pour appliquer les recommandations des médecins pour la santé et le bien-être.

Groupe de travail sur la santé et l'environnement

L'automne 2025 se démarque par le lancement de notre [Capsule verte](#), une infolettre thématique très attendue. La toute première édition a porté sur le retrait du papier sur les tables d'examen, un sujet à la fois pratique et symbolique. En revisitant les données en prévention des infections et les habitudes culturelles bien ancrées, cette publication a permis de remettre en question une pratique répandue et d'ouvrir la porte à des alternatives plus durables, sans compromis pour la sécurité des patientes et patients. La deuxième infolettre a abordé l'enjeu des pompes en aérosols doseurs propulsés par HFA, en explorant les pistes de réduction à la source, de remplacement par des inhalateurs plus respectueux du climat et d'optimisation des processus cliniques. Ces deux communications ont suscité des échanges riches dans les milieux et ont contribué à renforcer la réflexion critique sur l'empreinte environnementale des pratiques quotidiennes.



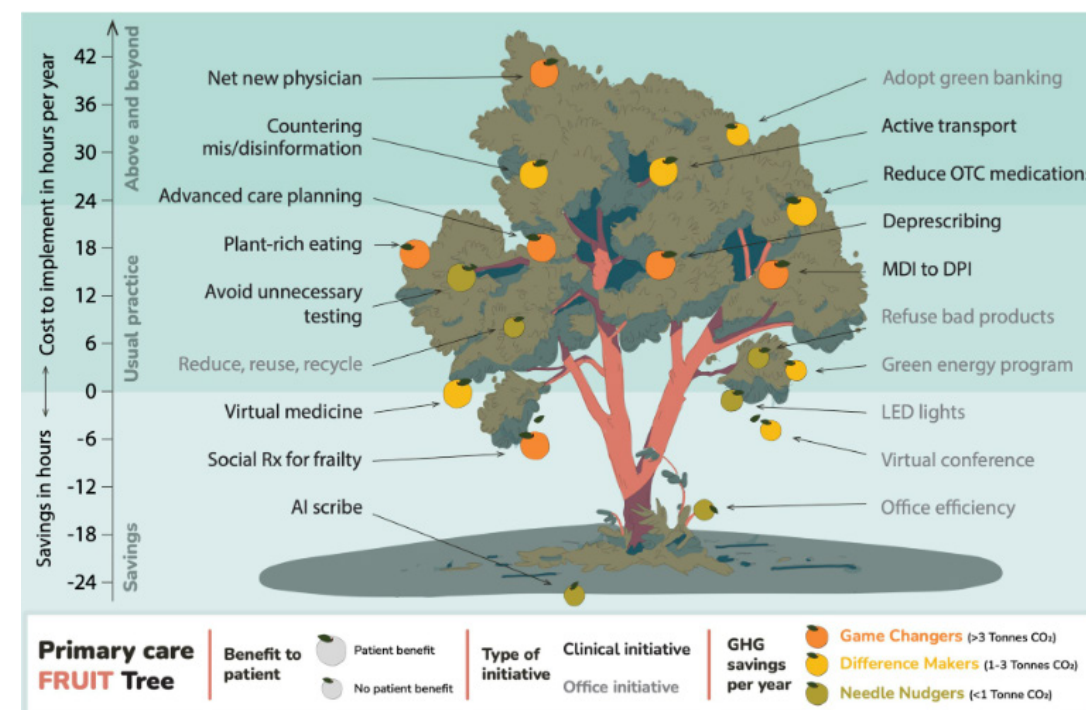
L'année 2025 aura été celle d'un ancrage accru dans les réseaux de collaboration. La participation active à la communauté de pratique des Éco-CMDP, lancée par

l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) dans le cadre de l'initiative Propulsion Écosoins, a permis de partager des outils, des indicateurs et des retours d'expérience fort instructifs. En parallèle, l'implication de notre collègue, la Dre Stéphanie Collard, au sein du comité de développement durable du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean a favorisé l'exploration de multiples thématiques : gestion des matières résiduelles, approvisionnement responsable, mobilité durable et adaptation des infrastructures aux changements climatiques. Ces espaces ont consolidé les liens entre la première ligne et les instances organisationnelles, condition essentielle pour des changements systémiques.

Enfin, une collaboration avec des collègues ontariens, dont le Dr Myles Sergeant, connu notamment pour le projet Peach Tree, s'est poursuivie et a conduit à la publication d'un [article](#) fort intéressant qui met en lumière les initiatives les plus fructueuses pour réduire l'impact environnemental des soins en première ligne. Voici un scoop : ajouter un médecin de famille à sa communauté est l'élément ayant le plus d'impact! On documente ici le rôle crucial des médecins de famille pour réduire, entre autres, les visites à l'urgence ou les hospitalisations qui entraînent un lourd tribut écologique, pour choisir les examens avec soin et réduire les tests non nécessaires, déprescrire la médication lorsque c'est indiqué, et discuter de la planification préalable des soins.

Groupe de travail sur la santé et l'environnement

Au terme de 2025, le bilan est porteur d'espoir. Le groupe de travail sur la santé et l'environnement du CQMF a contribué à faire évoluer les mentalités, à outiller les cliniciennes et cliniciens et à bâtir des ponts entre innovation, gouvernance et pratique quotidienne. Plus qu'une série d'activités, l'année aura confirmé que la transition écologique en santé passe par la première ligne – et que les médecins de famille québécois sont prêts à en être des acteurs clés.



Groupe de travail sur

l'allègement administratif



Bilan

des réalisations
et activités 2025



Dre Élise Boulanger
Présidente du groupe de travail
sur l'allègement administratif

Membres du groupe de travail

Dr Samuel Gareau-Lajoie
Dr Nebojsa Kovacina
Dr Frantz-Daniel LaFortune

Groupe de travail sur l'allègement administratif



De la cocréation à la diffusion des résultats : consolider une voix forte de la médecine de famille

En 2025, [Soignons la tech](#) a franchi une étape charnière : après avoir documenté en profondeur les irritants du terrain et les angles morts de l'écosystème, le projet a consolidé ses apprentissages et amorcé le passage vers des livrables structurants, le rayonnement et des partenariats capables d'amplifier la voix de la première ligne.

Au cœur de la démarche, un constat demeure central : les technologies en santé ne sont pas neutres. Lorsqu'elles sont mal conçues ou mal implantées, elles peuvent fragmenter l'information, augmenter la charge cognitive, détourner du temps clinique et fragiliser la relation thérapeutique. À l'inverse, lorsqu'elles sont conçues avec les usagers – clinicien(ne)s et patient(e)s – elles peuvent soutenir la continuité, la coordination et l'humanité des soins, tout en contribuant à l'allègement du fardeau administratif

Cette conviction a guidé l'ensemble des activités de 2025, en cohérence avec la mission du CQMF de soutenir la pratique et la qualité des soins en médecine de famille.

Pourquoi cet enjeu est-il stratégique pour la médecine de famille?

La première ligne tient le système ensemble : accès, continuité, coordination, globalité et approche centrée sur la personne. Or, sur le terrain, plusieurs outils numériques fragilisent ces fonctions au lieu de les soutenir. Le « fardeau technologique » n'est pas un irritant secondaire : c'est un enjeu de qualité, de sécurité, d'attractivité de la pratique et, ultimement, de capacité d'offrir des soins.

En début d'année, les derniers travaux d'enquête – complétés au tournant de 2025 – ont surtout servi à confirmer des irritants déjà documentés et à alimenter la préparation des activités de cocréation (ex. : clarification des entraves et des leviers de changement dans l'écosystème).



Groupe de travail sur l'allègement administratif

Une démarche rigoureuse, ancrée dans le terrain et portée par les médecins de famille
Une méthodologie « science + terrain + design »

Soignons la tech s'appuie sur une approche de design de services (double diamant) : exploration, cadrage, génération de solutions et développement. En 2025, le projet a consolidé ce cheminement, toujours accompagné par la coopérative de design de services Meilleur Monde, et a entamé la phase « développement », centrée sur la mise en œuvre et l'influence des recommandations issues de la cocréation.

Une cohorte de cocréation forte et représentative

En 2025, le cœur du projet a été la mise en mouvement d'une cohorte de cocréation mobilisée autour d'une même question : à quoi devrait ressembler un numérique qui soutient réellement la première ligne?

- Le programme s'est déployé sur une séquence d'activités combinant séances virtuelles et présence sur le terrain, et culminant avec une journée complète de cocréation visant à « développer des lignes directrices pour la technologie au service d'une première ligne performante ».

- La cohorte principale réunissait des cliniciennes et cliniciens de première ligne (notamment médecins de famille, physiothérapeutes en GMF, pharmaciennes et pharmaciens GMF, IPSPL) et des patientes et patients partenaires, afin de croiser les réalités et renforcer la pertinence des propositions.
- Le processus a impliqué plus de 40 personnes – une masse critique qui renforce la crédibilité et la portée des recommandations issues du terrain.

Réalisations Soignons la tech en 2025 : transformer la cocréation en contenu utile

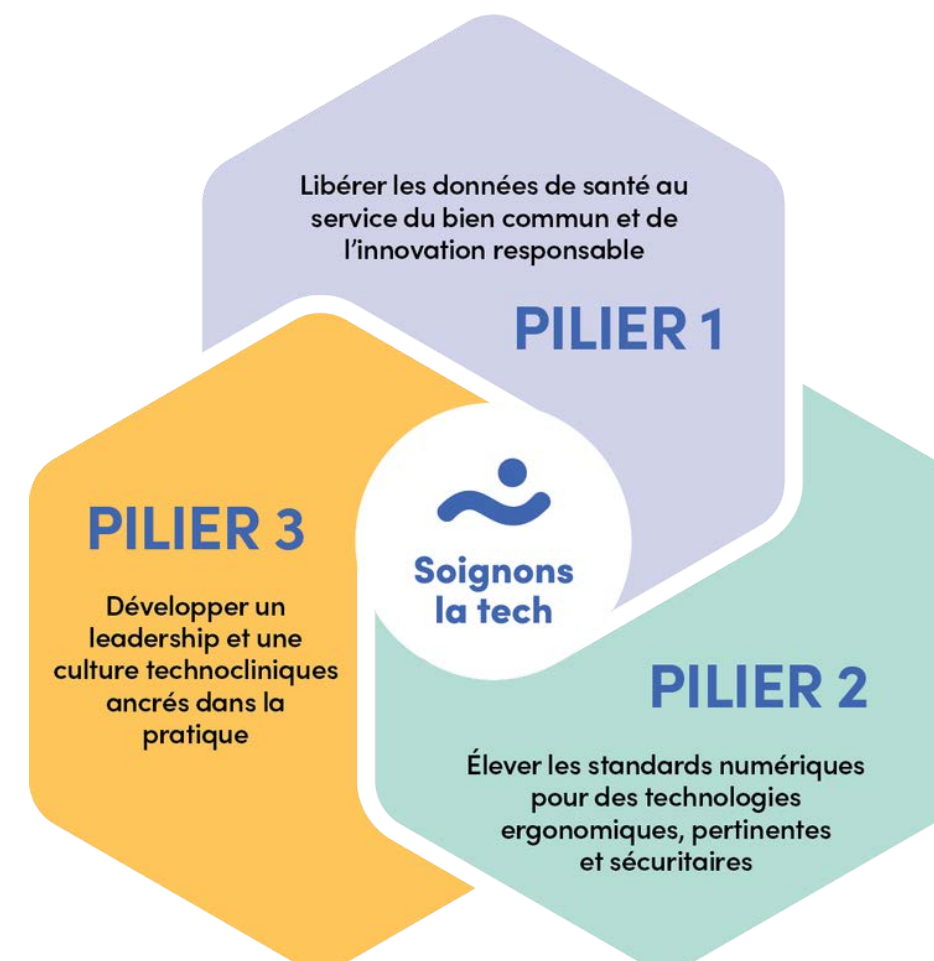
1) Un cadre clair de recommandations « par et pour » la première ligne

L'année 2025 a permis de faire passer les apprentissages du terrain vers un cadre de piliers d'action structuré, destiné à guider les décisions stratégiques et les pratiques de développement/implantation du numérique en première ligne.

Groupe de travail sur l'allègement administratif

Ce cadre s'articule autour de **trois piliers** :

1. **Libérer les données de santé** au service du bien commun et d'une innovation responsable.
2. **Élever les standards numériques** pour des technologies pertinentes et ergonomiques.
3. **Développer un leadership et une culture technoclinique** en première ligne.



En complément, des **règles d'or** coconstruites traduisent ces orientations en repères concrets : protéger le temps clinique, réduire la charge cognitive, assurer la continuité informationnelle, et faire de la qualité des soins et de l'expérience professionnelle des médecins de famille des critères centraux de toute initiative numérique.

2) Diffusion, influence et transfert de connaissances

En 2025, le projet a enclenché la phase d'influence – préparation de conférences et de supports (ex. poster), rédaction d'articles scientifiques, et développement d'outils de transfert adaptés à différents publics (clinicien(ne)s, décisionnaires, développeur(-euse)s, patient(e)s partenaires).

Et maintenant : la suite en 2026

Le projet se conclut en août 2026. L'objectif, d'ici là, est de faire rayonner les recommandations et de les traduire en leviers concrets pour améliorer les technologies utilisées en première ligne. Dans la continuité de 2025 – une année où, au-delà des contenus, il a été aussi prévu de préparer des conditions d'adoption en consolidant des partenariats et en ouvrant des chantiers structurants pour transformer les recommandations en actions –, la prochaine étape vise à saisir des « fenêtres » d'influence et à soutenir l'appropriation par la communauté de médecine de famille et ses partenaires.

Groupe de travail sur l'allègement administratif

En 2026, trois priorités guideront l'action :

- **Diffuser** les livrables (recommandations finales, *blueprint* et outils) via un site Web dédié, une présence renforcée à la conférence Première ligne en santé, et une stratégie multicanal appuyée par une firme de relations publiques (médias sociaux, infolettres, médias, conférences).
- **Mettre en marche deux chantiers structurants** : un dialogue avec les acteurs clés (dont le MSSS et Santé Québec) sur des critères de qualité et d'utilisabilité pouvant nourrir l'approvisionnement, et un mini-hackathon réunissant clinicien(ne)s, patient(e)s et fournisseurs pour produire des prototypes d'améliorations concrètes.
- **Pérenniser l'élan** en présentant les recommandations aux ordres professionnels, en clarifiant le rôle possible du CQMF à moyen terme, et en explorant un dossier d'opportunité – business case – pour une recherche ouverte en innovation – living lab – en première ligne porté par un partenaire.

En conclusion : une invitation à
la communauté du CQMF

Soignons la tech réaffirme une idée simple, mais décisive : **si la première ligne porte le système, elle doit aussi contribuer à orienter les technologies qui la transforment.**

En 2025, le projet a consolidé ses constats et structuré ses recommandations grâce à une cohorte mobilisée de clinicien(ne)s de première ligne, de patient(e)s et à une démarche de cocréation substantielle. En 2026, il s'agit de les faire vivre – dans les milieux, dans les décisions, et dans les façons de concevoir et d'implanter.

Le CQMF invite ses membres et ses partenaires à s'appropriier ces livrables, à les faire circuler, et à contribuer à une transformation numérique qui protège ce qui fait la force de la médecine de famille : la relation, la continuité, et la capacité de prendre soin – avec des outils qui soignent, eux aussi.

Le financement de Soignons la tech est offert par l'Association médicale canadienne, Gestion financière MD et la Banque Scotia dans le cadre du [programme Subventions pour l'allègement administratif](#).





La CPMC – 5 ans déjà!



Pour l'échange de connaissances, le soutien des meilleures pratiques et la promotion des soins de longue durée au Québec

Le CQMF est fier des réalisations de sa [communauté de pratique des médecins en CHSLD \(CPMC\)](#). Créée en 2020 dans la foulée de la pandémie de COVID-19 au Québec, la CPMC est forte aujourd'hui de ses 700 membres, à majorité des médecins de famille, mais aussi de son caractère interprofessionnel et interdisciplinaire.

Impliquée auprès de nombreux partenaires, y compris au sein de comités de travail du ministère de la Santé et des Services sociaux, la CPMC écoute, conseille et soutient également la voix des résidentes et résidents, des personnes proches aidantes et du personnel en CHSLD. Elle répond aux besoins de formation continue spécifiques à la pratique en soins de longue durée. Haut lieu d'échange et de partage, la communauté de pratique contribue au renforcement des liens entre les différentes chevilles ouvrières qui participent à l'amélioration des soins et des services en centre d'hébergement.

Longue vie à la CPMC!

Communauté de

pratique des médecins en CHSLD



Bilan
des réalisations
et activités 2025



Dre Catherine Richer, médecin de famille
Coprésidente du comité directeur
de la CPMC



Dre Sophie Zhang, médecin de famille
Coprésidente du comité directeur
de la CPMC

Communauté de pratique des médecins en CHSLD

La CPMC, 5 ans déjà!

En 2025, la [Communauté de pratique des médecins en CHSLD \(CPMC\)](#) a fêté ses cinq ans! La CPMC compte à ce jour plus de 700 membres, soit des médecins de famille en grande majorité, mais aussi des médecins spécialistes, des IPSPL, des pharmaciennes et pharmaciens qui œuvrent en CHSLD. Durant l'année 2025, la CPMC a accueilli plus de 70 nouveaux membres.

Les membres du comité directeur ont d'ailleurs souligné le triste cinquième anniversaire de la COVID-19 en publiant, dans *La Presse*, une lettre ouverte intitulée [Les CHSLD : un chantier inachevé](#) qui rappelle les failles chroniques en milieu d'hébergement et propose des [balises essentielles pour assurer le bien-être des résidentes et résidents en CHSLD et de leurs proches](#).

Le 2 octobre 2025, la CPMC a convié ses membres à son colloque de célébration des 5 ans, tenu en format hybride. Les participantes et participants ont échangé sur des cas complexes en ateliers de groupe animés par des conseillères en éthique, ont assisté à une plénière avec la Dre Andrée Robillard, médecin de famille, et le Dr Quoc Dinh Nguyen,

gériatre, portant sur le passé et l'avenir des CHSLD au Québec, et ont pu réseauter lors d'un cocktail de célébration. L'événement a été un véritable succès!

La CPMC a offert quatre webinaires cette année, sur des sujets variés : la prise en charge de la cirrhose décompensée, les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence réfractaires aux traitements usuels, un programme d'évaluation de la personnalisation des soins, de même que les symptômes dépressifs et l'apathie chez les personnes avec un trouble neurocognitif. Un grand merci aux membres du comité scientifique pour leur travail exceptionnel!

Le comité directeur défend les intérêts de celles et ceux qui pratiquent en CHSLD, au bénéfice des patientes et patients. En réponse au projet de loi 2, la CPMC a écrit une [lettre ouverte](#) qui a récolté plus de 350 signatures et a fait l'objet d'un [article](#) dans *La Presse*. La lettre détaille les impacts de la loi sur la couverture médicale en CHSLD et sur la perte de l'expertise et de la continuité des soins.

Communauté de pratique des médecins en CHSLD



Membres du comité directeur de la CPMC

Dre Élise Boulanger, médecin de famille
Dre Julia Chabot, gériatre
Dre Andréanne Moreau, médecin de famille
Dr Quoc Dinh Nguyen, gériatre
Dre Thérèse Nguyen, médecin de famille

Membres du comité scientifique de la CPMC

Dre Béatrice Gagnon, médecin de famille
Dre Fannie Gélinas, médecin de famille
Dre Isabelle Julien, médecin de famille
Dre Andrée Robillard, médecin de famille

Le comité directeur continue aussi ses représentations au sein de diverses instances, dont le MSSS et Santé Québec. Il poursuit notamment son plaidoyer pour la publication du cadre de référence sur les soins médicaux en CHSLD, pour lequel huit sous-comités formés de membres de la CPMC ont produit des travaux. La CPMC bénéficie du soutien financier du ministère qui, dans la mesure 16 de son Plan d'action pour l'hébergement de longue durée 2021-2026, vise à consolider l'offre de soins médicaux dans les CHSLD en soutenant la poursuite de nos activités.



Forum des leaders 2025

De la réflexion à l'action : construire ensemble la première ligne de demain

Le 21 novembre 2025, le forum des leaders du CQMF a été l'occasion de se retrouver, de se serrer les coudes et de prendre la parole. Nous avons exprimé haut et fort notre vision d'une première ligne forte et centrée sur les besoins véritables de la population. Nous avons bravé les vents politiques contraires et avons affirmé notre solidarité pour une médecine de famille influente. Nous avons réfléchi, discuté, rêvé, mais surtout nous avons mis en lumière des pistes concrètes pour bâtir, ensemble, des milieux de première ligne plus humains, accessibles, et mobilisateurs.



Plan stratégique

PLAN STRATÉGIQUE 2023-2026



Collège québécois
des médecins de famille

VISION

Médecin de famille,
chef de file de l'évolution
des services de
première ligne pour
une communauté
en santé

MISSION

Inspirer et soutenir
les médecins de famille
et leurs partenaires dans
l'adoption de meilleures
pratiques au bénéfice
de la santé de
la population

BUTS

INSPIRER

les médecins de famille, leur relève
et leurs partenaires par la diffusion de
l'excellence et d'innovations pertinentes

SOUTENIR

les médecins de famille en leur
proposant des services ainsi que
des outils cliniques et organisationnels
pertinents et adaptés

INFLUENCER

les décisionnaires des services de santé
à reconnaître l'expertise, la valeur et
la contribution des médecins de famille

INTÉGRER

les actions des médecins de famille
et celles de leurs partenaires pour
l'amélioration de la santé
des communautés

OBJECTIFS

1. Valoriser l'expertise, le rôle et
l'apport des médecins de famille
2. Stimuler et soutenir la relève en
médecine de famille
3. Collaborer au développement et
à la diffusion des meilleures pratiques
et innovations
4. Favoriser une culture d'amélioration
continue de la qualité en
médecine de famille
5. Maintenir une offre de mentorat pour
favoriser l'accompagnement
professionnel
6. Participer à la défense de causes
sociales et environnementales
7. Intégrer une vision de justice et d'équité
à l'ensemble des décisions et
des actions
8. Exercer un rôle d'influence appuyé
par une adhésion forte et pérenne

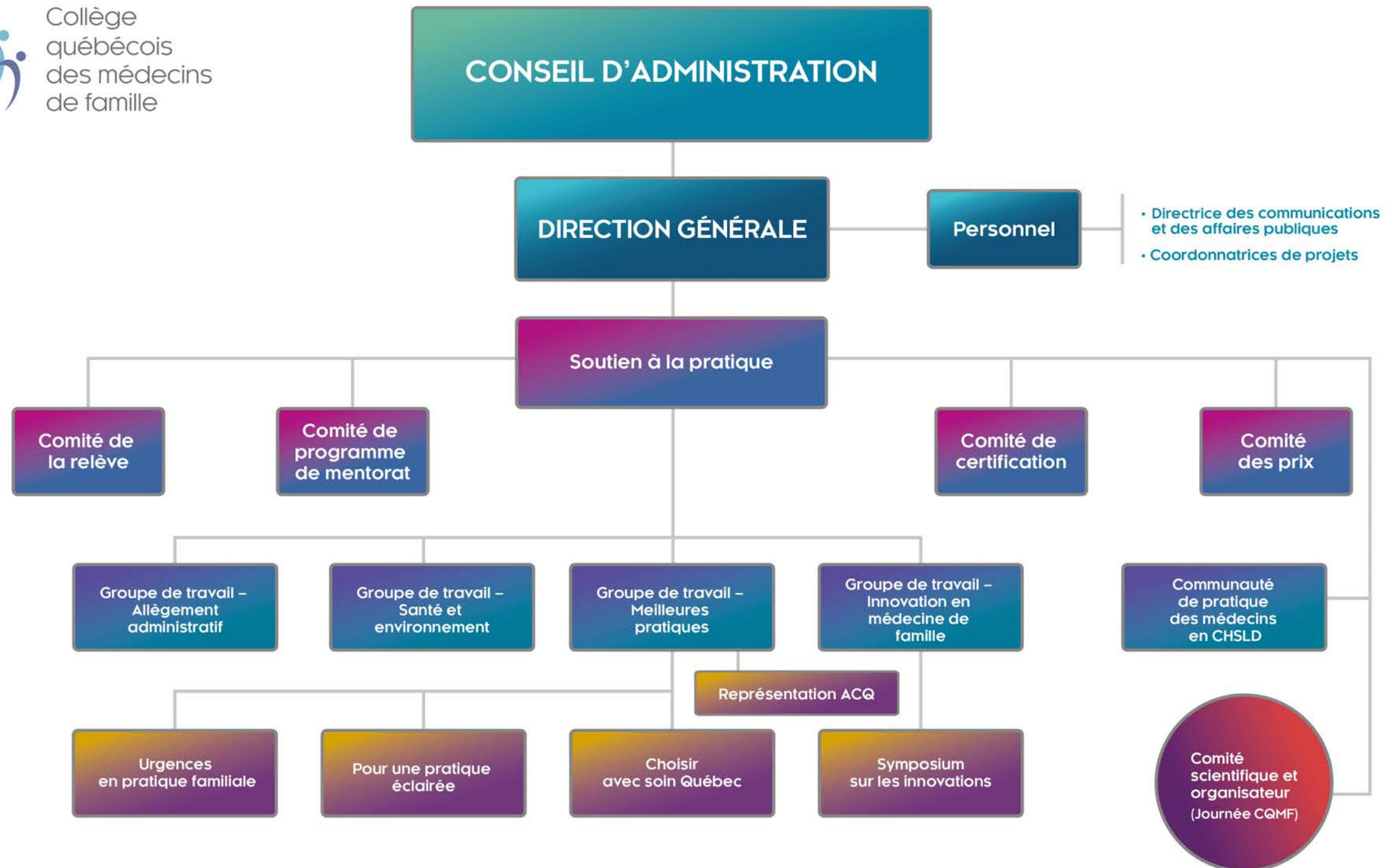
VALEURS

Excellence, intégrité,
respect, collaboration,
engagement,
inclusion

Organigramme



Collège
québécois
des médecins
de famille



rétrospective

2025



Développer, valoriser et promouvoir
l'excellence de la médecine
de famille au Québec